

UBERLÂNDIA

## Preço do arroz pode subir e supermercados limitam venda

CENÁRIO ACONTECE EM RAZÃO DAS ENCHENTES NO RS, RESPONSÁVEL POR 70% DA SAFRA. *Página | 3*



GETTY IMAGES

2025

## Lei de Diretrizes Orçamentárias prevê orçamento municipal de R\$ 4,7 bilhões para Uberlândia

*Página | 4*

UBERLÂNDIA

## Cover da banda Queen e feira de brechós: confira as opções para curtir o final de semana

*Página | 11*



CHURVULGAÇÃO

Sol o dia todo sem nuvens no céu. Noite de tempo aberto ainda sem nuvens.

 MAX 30° MIN 18°



DÓLAR COMERCIAL +0.29%

R\$ 5,157

BOVESPA -0,46%

EURO COMERCIAL +0.2%

R\$ 5,555

127.599,57 PTS

SALÁRIO MÍNIMO

R\$ 1.412

NASDAQ

+2.21%

CLASSIFICADOS

PÁGs. 15 e 16

**João Lucas O'Connell**  
Cardiologista

# SAÚDE! DE CORPO E ALMA

## Sinais de alerta do fígado que não devemos ignorar

Em meio ao ritmo acelerado de vida que muitos de nós levamos, nem sempre damos a devida atenção à saúde do nosso fígado, um órgão vital que desempenha inúmeras funções cruciais para o bem-estar geral. Carregado com a tarefa de filtrar e eliminar substâncias tóxicas do nosso corpo, o fígado é frequentemente subestimado até que problemas de saúde emergem, sinalizando que algo não está bem.

Diversos fatores, incluindo o consumo excessivo de alimentos processados, ricos em gorduras, corantes, conservantes, aromatizantes e agrotóxicos, podem acumular toxinas no corpo, colocando uma carga extra em nosso fígado. A capacidade natural do corpo de eliminar essas toxinas por meio da transpiração, respiração, fezes e urina pode ser sobrecarregada, levando a sinais de alerta de que nosso fígado pode estar em apuros.

É importante lembrar que o fígado tem papel fundamental no sistema digestório, pois sua função é metabolizar e armazenar nutrientes, que só ficam prontos para serem absorvidos e utilizados pelo organismo após passarem por esse órgão. Além de sintetizar proteínas e fatores de coagulação, metabo-

lizar gorduras e carboidratos, o fígado também é fundamental para remover toxinas do nosso organismo.

O organismo trata de eliminar naturalmente as toxinas por meio da transpiração, da respiração, das fezes e da urina. Porém, quando há exagero, o corpo pode sofrer os efeitos e sinalizar que existe um desequilíbrio no fígado — que precisa trabalhar com uma carga maior para filtrar as impurezas do sangue.

Assim, existem alguns sinais de que o seu fígado pode não estar saudável:

**1. Fadiga crônica e falta de energia:** Sentir-se constantemente cansado, mesmo após descansar, pode indicar que o fígado está sobrecarregado e não está conseguindo eliminar eficientemente as toxinas do sangue.

**2. Dores abdominais e inchaço:** Sensação de inchaço ou dor na parte superior direita do abdômen pode ser um sinal de inflamação ou problemas no fígado.

**3. Alterações na cor da pele e dos olhos:** A icterícia, condição caracterizada pela coloração amarelada da pele e dos olhos, ocorre quando há um acúmulo excessivo de bilirrubina no sangue, um indicativo de que o fígado não está processando esse composto adequadamente.

**4. Alterações nas fezes e urina:** Fezes claras, urina escura, ou mudanças não explicadas nas características habituais das fezes e da urina podem ser indícios de problemas he-

*É fundamental lembrar que esses sintomas podem ser compartilhados com outras condições de saúde e não necessariamente indicam um problema hepático*

páticos.

**5. Coceira na pele:** A sensação persistente de coceira na pele, sem uma causa aparente, pode ser resultante da acumulação de produtos tóxicos no sangue devido à falha na função de desintoxicação do fígado.

**6. Tendência à hematomas e sangramentos facilmente:** Um fígado comprometido pode afetar a capacidade do corpo de coagular o sangue, levando a hematomas e sangramentos com mais facilidade.

É fundamental lembrar que esses sintomas podem ser compartilhados com outras condições de saúde e não necessariamente indicam um problema hepático. No entanto, quando presentes, especialmente em conjunto, devem ser interpretados como um sinal para procurar avaliação médica.

E como podemos fazer para tentar proteger o nosso fígado das agressões do ambiente e tentar manter a saúde deste órgão tão importante?

Promover hábitos de vida saudáveis é fundamental para

a saúde do fígado! Optar por uma dieta balanceada, rica em frutas, verduras, grãos integrais e proteínas magras, e limitar o consumo de álcool e alimentos ricos em gordura, corantes e conservantes pode fazer uma grande diferença na manutenção da saúde hepática. Além disso, a prática regular de atividades físicas contribui significativamente para o bom funcionamento do fígado e do nosso sistema de desintoxicação natural.

Outro cuidado fundamental é ficar atento aos sinais de alerta que discutimos aqui e procurar orientação médica sempre que surgirem dúvidas quanto a sua saúde. Diagnósticos precoces e intervenções adequadas podem prevenir danos maiores ao fígado, preservando assim a vitalidade e o bem-estar geral. O cuidado com o fígado deve ser uma prioridade em nossa jornada de cuidados com a saúde, permitindo-nos levar uma vida mais saudável e plena.

\*ESTE CONTEÚDO É DE RESPONSABILIDADE DO AUTOR E NÃO REPRESENTA, NECESSARIAMENTE, A OPINIÃO DO DIÁRIO DE UBERLÂNDIA.

# DIÁRIO DE UBERLÂNDIA

O Diário de Uberlândia possui parque gráfico próprio.

Gaia Editora Gráfica - EIRELI  
CNPJ: 12.512.322/0001-07  
Av. Afonso Pena, 1615  
Bairro Aparecida - Uberlândia-MG

## CIRCULAÇÃO

• ASSINATURA DIGITAL • VENDA AVULSA EXEMPLAR IMPRESSO  
• DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA

### EXPEDIENTE

**DIRETOR SUPERINTENDENTE**  
Ayer Felipe de Faria Neto

**BALCÃO DE ATENDIMENTO**  
Carolina Moreira

**EDITORES**  
Dhiego Borges  
Bruna Mertin

**DIRETORA FINANCEIRA**  
Juliedda Schmutzler

**ADMINISTRAÇÃO DE VENDAS**  
Jéssica Borges

**REPÓRTER**  
Igor Martins  
Juan Madeira

**COORDENADOR GRÁFICO**  
Marco Tulyo Oliveira

**COORDENADOR REDAÇÃO E ONLINE**  
Dhiego Borges

**PRODUÇÃO**  
Júlia Vidotti

**PAGINAÇÃO**  
Alexandre Barbosa

**SAC/ANUNCIAR**

**99862-5000**

atendimento@diariodeuberlandia.com.br

**REDAÇÃO**

**99860-5002**

redacao@diariodeuberlandia.com.br

www.diariodeuberlandia.com.br

UBERLÂNDIA

# Preço do arroz pode subir e supermercados limitam venda

CENÁRIO ACONTECE EM RAZÃO DAS ENCHENTES NO RS, RESPONSÁVEL POR 70% DA SAFRA

■ JUAN MADEIRA

O preço do arroz pode subir nos próximos dias em Uberlândia. O cenário acontece devido às enchentes que atingem o estado do Rio Grande do Sul, responsável por 70% da safra nacional do produto. Para evitar um futuro desabastecimento, algumas redes de supermercado na cidade estão limitando a venda por cliente.

O Diário realizou uma pesquisa com estabelecimentos de Uberlândia e, até a publicação desta matéria, três supermercados confirmaram que estão racionando a venda do arroz. O Assaí Atacadista está permitindo a compra de até cinco sacos de 5kg por cliente. Atualmente, o valor mais baixo do produto encontrado no local é de R\$ 28,80.

No Mart Minas, os consumidores também podem adquirir até cinco sacos de arroz, com preços a partir de R\$ 33,90, dependendo da marca. Já no Bahamas, o limite é de até seis produtos por cliente e os valores para os sacos de 5kg variam a partir de R\$ 28,98.

Em entrevista ao Diário de Uberlândia, a compradora de commodities do Grupo Bahamas, Jaqueline Ferreira, esclareceu que, até o momento, não há escassez de arroz nas prateleiras. No entanto, destacou que o principal desafio enfrentado é o fornecimento logístico prejudicado. “Apesar disso, os fornecedores ainda têm conseguido atender a demanda. Colocando estas limitações de seis unidades por cliente, queremos atender a dona de casa. Tem pessoas oportunistas que querem comprar grandes volumes, então nosso foco é conseguir atender

ao consumidor final”.

A representante destacou que a rede está gerenciando eficientemente o estoque de arroz disponível, o que tem garantido a continuidade do abastecimento. Quanto aos preços, ela afirmou que, até o momento, a variação média não está significativamente alta, ficando entre 5% e 10%. “Mas existe a possibilidade de aumentar ainda mais, de um dia para outro já temos percebido alteração do preço de tabela do produto”, completou.

De acordo com Jaqueline, o volume de vendas de arroz aumentou em aproximadamente 80% desde o início do mês de maio, em comparação com o mesmo período do ano anterior. “A projeção atual é de um crescimento de 200% nas vendas até o fim do mês, porque as pessoas ficam com receio da falta do produto e tentam se prevenir”, finalizou.

## ■ OFERTA E DEMANDA

O aumento no preço do arroz pode acontecer em razão da pouca oferta e alta demanda, já que se trata de um alimento básico para a população brasileira. Conforme dito pelo economista Filipe Prado, os impactos das enchentes no Rio Grande do Sul podem ser notados ao longo dos próximos meses.

“Pode ser que agora não tenha nenhum efeito para nós consumidores, mas pode ser que no final do ano ou no próximo ano haja consequências. Garanto que alguma consequência ocorrerá, porque não é possível ter uma região afetada com 70% da produção sem que haja impacto na produção nacional”.

Prado explicou que neste primeiro momento é possível



AGÊNCIA BRASIL

Aumento no preço do arroz pode acontecer devido a baixa oferta e alta demanda

não haver desabastecimento, mas como não há uma dimensão das consequências e a duração da situação, não se pode afirmar se esse efeito virá no futuro. O economista ressaltou ainda que a falta de arroz pode surgir na próxima colheita. “Quando as águas baixarem e tivermos entendimento dos danos estruturais e do atraso na plantação e colheita, poderemos ter uma visão mais clara da situação”.

Como possível solução para o problema, o profissional comentou ser possível mitigar a perda através da importação de arroz. Além disso, destacou que produtos agrícolas estão sujeitos a deterioração com o tempo. “A questão fundamental reside na lei da oferta e da demanda. Se considerarmos que a oferta está sendo afetada, a consequência direta será a escassez do produto no mercado, o que poderá resultar em um aumento significativo de preços ou até mesmo na falta do produto”.

## ■ IMPORTAÇÃO

O presidente da Companhia Nacional de Abastecimento (Conab), Edegar Pretto, anunciou que o Governo Federal autorizou, nesta sexta-feira

(10), a importação de até 1 milhão de toneladas de arroz para evitar o desabastecimento no país e manter o preço médio do produto.

De acordo com a Medida Provisória, os estoques terão, como destino preferencial, pequenos varejistas das regiões metropolitanas, “dispensada a utilização de leilões em bolsas de mercadorias ou licitação pública para venda direta”.

A expectativa é de que, na primeira etapa, sejam compradas 200 mil toneladas de arroz, que devem ser importados dos países vizinhos do Mercosul, como Argentina, Uruguai e Paraguai, e eventualmente da Bolívia.

“Além de não deixar faltar arroz, nós vamos também, com esta medida, garantir que o preço não suba em função da especulação de alguém que queira se aproveitar da situação que vive o Rio Grande do Sul. É importante também que nós não vamos trazer tudo de uma vez só, para também não competir com nossa produção local. Nós queremos também proteger os nossos agricultores, mas nós estamos agindo com muita atenção para não deixar que o preço fique muito alto para os consumidores”, afirmou Edegar Pretto.

## ECONOMIA

# LDO 2025 prevê orçamento municipal de R\$ 4,7 bilhões

EDUCAÇÃO, SAÚDE E SANEAMENTO ESTÃO ENTRE AS PRIORIDADES PARA O PRÓXIMO ANO

■ DA REDAÇÃO

O orçamento estimado da Prefeitura de Uberlândia para o ano de 2025 deve ser de R\$ 4.745.289.000,00. A estimativa consta no projeto da Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO), apresentado pela Secretaria Municipal de Finanças na tarde desta quinta-feira (9). A previsão orçamentária é 7,79% superior ao valor de 2024, que ficou em R\$ 4,4 bilhões. A proposta será encaminhada à Câmara Municipal nos próximos dias.

A LDO é o elo entre o Plano Plurianual (PPA) e a Lei Orçamentária Anual (LOA). Por meio desse instrumento de planejamento, são definidos os parâmetros e regras para a elaboração e execução do orçamento de cada ano, com direcionamento da aplicação de recursos para as áreas de ação do governo.

Além do PPA 2022-2025, a LDO 2025 tem como referência os chamados riscos fiscais, que são eventos capazes de afetar as contas. Também entram na avaliação índices econômicos, como o Produto Interno Bruto (PIB), o Índice de Preços ao

Consumidor Amplo (IPCA), referência para o cálculo da inflação, e a Taxa de Juros Selic, que passou a ser considerada neste ano na estimativa.

No projeto, também constam as metas fiscais, estabelecidas por meio das receitas, despesas, dívida e resultados nominal e primário das contas públicas, com a expectativa de investimento nos eixos estratégicos de políticas públicas considerados prioritários pela gestão.

Dos 12 eixos estratégicos do PPA, oito estão nas metas e prioridades do projeto da LDO 2025. Veja abaixo a estimativa

de investimento em cada área.

- Administração: R\$ 1.763.015.000,00
- Saúde: R\$ 1.133.484.000,00
- Educação: R\$ 968.955.000,00
- Trânsito e Transportes: R\$ 182.377.000,00
- Cidade Tecnológica e Sustentável: R\$ 268.298.000,00
- Saneamento: R\$ 249.948.000,00
- Desenvolvimento Social: R\$ 83.680.000,00
- Desenvolvimento Econômico: R\$ 940.000,00

MATEUS ZERBINI/ARQUIVO DIÁRIO



Proposta será encaminhada à Câmara Municipal de Uberlândia nos próximos dias

SAÚDE

ARAÍPEDES LUZ/SECOM/PMU



Secretaria tem intensificado trabalho para garantir a imunização do público-alvo

# Vacina contra a gripe é liberada para acamados

IMUNIZANTE PROTEGE CONTRA TRÊS TIPOS DE INFLUENZA: A (H1N1), A (H3N2) E B

■ DA REDAÇÃO

A Secretaria Municipal de Saúde (SMS) abriu, nesta semana, o agendamento online para vacinação contra a gripe de pessoas acamadas em Uberlândia. Para solicitar a imunização, basta acessar o Portal da Prefeitura e clicar na opção que permite o cadastro, disponível na seção “Vacinação” da página da secretaria.

No cadastro, é necessário preencher o CPF e data de nascimento da pessoa que deverá receber a dose da vacina da gripe. Após essa etapa, a equipe da unidade de saúde de referência entrará em contato

para fazer o agendamento. Lançada no dia 25 de março, a 26ª Campanha Nacional de Vacinação contra Influenza busca garantir que as pessoas mais vulneráveis às complicações da gripe fiquem protegidas e segue até o final de maio.

Mesmo com a liberação das doses para toda a população, determinada pelo Ministério da Saúde, a SMS tem intensificado o trabalho para que o público prioritário, especialmente crianças, gestantes e idosos, compareçam nas unidades de saúde.

A campanha de vacinação contra a gripe é voltada para idosos com 60 anos ou mais, crianças de seis meses a menores de 6 anos, trabalhadores

de saúde, gestantes, puérperas (45 dias após o parto), professores do ensino básico e superior, profissionais das Forças Armadas e de segurança e salvamento, pessoas com doenças crônicas e outras comorbidades, com deficiência permanente, caminhoneiros e trabalhadores do transporte coletivo urbano e rodoviário de passageiros.

A vacina está disponível nas Unidades de Atendimento Integrado (UAIs) dos bairros Tibery, Martins, Planalto, Luizote e Pampulha, das 8h às 21h, e nas Unidades Básicas de Saúde da Família (UBFS), das 7h30 às 16h30. Já nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs), o atendimento vai das

8h às 18h30, e nas UBS dos bairros Roosevelt, Tocantins e Brasil, é das 8h às 21h.

Também conhecida como gripe, a Influenza é uma infecção viral aguda que afeta o sistema respiratório e tem elevada transmissibilidade. A vacinação que imuniza a população na rede pública é trivalente, ou seja, protege contra três tipos de Influenza: A (H1N1), A (H3N2) e B.

A vacina é segura e reduz as complicações que podem levar aos casos graves da doença, internações ou, até mesmo, óbitos principalmente nos grupos de alto risco. Por isso, é preciso que o público-alvo compareça aos postos para receber a dose.

## OBRAS

# Trânsito: trechos de vias são interditados em Uberlândia

DMAE REALIZA INSTALAÇÃO DE RAMAIS NOS BAIRROS MANSÕES AEROPORTO E JARDIM IPANEMA

■ DA REDAÇÃO

O Departamento Municipal de Água e Esgoto (Dmae) informou que vai realizar nos próximos dias interdições de trânsito em ruas dos bairros Mansões Aeroporto e Jardim Ipanema, em Uberlândia. De acordo com a autarquia, os bloqueios acontecem para melhorias na rede pluvial, através da instalação de ramais.

A previsão é que o serviço siga até quarta-feira (15) com interdição total no trecho da rua Aeronauta, entre as ruas José Gaspar Magalhães e Cleber Monsclair de Souza, e parcial no trecho da Alameda Kilimanjaro que encontra com a Alameda dos Pirineus. Os motoristas devem ficar atentos ao transitarem nas imediações. Veja abaixo os pontos exatos das interdições.

## Alameda Kilimanjaro

Trecho interditado: na esquina com a alameda dos Pirineus (Mansões Aeroporto)

Tipo de interdição: parcial (implantação de ramal na rede pluvial)

Horário: período integral

## Rua Aeronauta

Trecho interditado: na esquina com a rua José Gaspar Magalhães e rua Cleber Monsclair de Souza (Jardim Ipanema)

Tipo de interdição: total (implantação de ramal na rede pluvial)

Horário: período integral



DMAE/DIVULGAÇÃO

Previsão é de que o serviço siga até quarta-feira (15)

000

sua nota do **ENEM** vale uma bolsa de até

**100%\***



(34) 3237-2200

matricule-se e ganhe uma assinatura para cursos profissionalizantes

(34) 99881 2200

**U**  
unopar

Cipriano Del Fávoro, 974 - centro

O Empreendedor Chlorum Minas Gerais Industria e Comércio de Cloro e Álcalis Ltda, CNPJ nº 43.800.709/0001-84 nos termos do art. 30 da Deliberação Normativa Copam nº 217, de 2017, torna público que obteve da Unidade Regional de Regularização Ambiental - URA Triângulo Mineiro a Licença Ambiental Concomitante - LAC 1, nas etapas LP+LI+LO, Certificado nº 2056, Processo Administrativo nº 2056/2023, para o empreendimento Chlorum Minas Gerais Industria e Comércio de Cloro e Álcalis Ltda, para a atividade Produção de substâncias químicas e de outros produtos químicos inorgânicos, orgânicos, organo-inorgânicos, exceto produtos derivados do processamento do petróleo, de rochas oleígenas, do carvão-de-pedra e da madeira no Município de Uberlândia/MG, Classe 3, válida pelo prazo de 10 anos.

AVISO DE LEILÃO PÚBLICO EXTRAJUDICIAL POR INICIATIVA PARTICULAR SOMENTE ONLINE. A SRA. DAYANE DRIESSEN VAN ASS, O SR. PABLO SEVERIANO DA SILVA, TORNAM PÚBLICO QUE LEVARÁ À LEILÃO ONLINE PELO SITE WWW.RAFELLEILOEIRO.COM.BR, NO DIA 11 DE JUNHO 2024 ÀS 15H00MIN, MAQUINAS AGRICOLAS, VEICULOS, IMPLEMENTOS AGRICOLAS E SUCATAS NO ESTADO QUE SE ENCONTRAM E CONFORME CONDIÇÕES DO EDITAL. VISITAS SOMENTE AGENDADAS COM O LEILOEIRO EM DIAS DE SEMANA HORÁRIO COMERCIAL, EDITAL E INFORMAÇÕES WWW.RAFELLEILOEIRO.COM.BR. CONTATO DO LEILOEIRO 34-99116-3933. RAFAEL ARAÚJO GOMES - LEILOEIRO PÚBLICO OFICIAL - JUCEMG Nº 941/2013.



### EDITAL DE REGISTRO DE CHAPAS

De acordo com as disposições contidas no Regulamento Eleitoral, faço saber aos que este edital virem ou dele tomarem conhecimento, que uma única chapa concorrente na eleição a ser realizada no dia 07 (sete) de Junho de 2024 foi registrada na secretaria desta Entidade, e assim está constituída a CHAPA ÚNICA:

#### DIRETORIA EXECUTIVA

PRESIDENTE	RUBENS DEBS PROCÓPIO
VICE-PRESIDENTE	PAULO ROBERTO SAMPAIO
TESOUREIRO	CRISTINA DE OLIVEIRA GONÇALVES ZUZA
SECRETÁRIO	RUBENS DE FREITAS NETO

#### CONSELHO FISCAL

PEDRO CÉSAR SPINA	EFTHYMOS PANAYOTES E. TSATSAKIS
EFTHYMOS PANAYOTES E. TSATSAKIS	RUBENS DEBS PROCÓPIO
AGNALDO CARNEIRO DE MENDONÇA	AGNALDO CARNEIRO DE MENDONÇA

#### CONSELHO CONSULTIVO

EFTHYMOS PANAYOTES E. TSATSAKIS	RUBENS DEBS PROCÓPIO
AGNALDO CARNEIRO DE MENDONÇA	AGNALDO CARNEIRO DE MENDONÇA

#### SUPLENTE:

CRISTINA DE OLIVEIRA GONÇALVES ZUZA	CRISTINA DE OLIVEIRA GONÇALVES ZUZA
RUBENS DE FREITAS NETO	PAULO ROBERTO SAMPAIO
PAULO ROBERTO SAMPAIO	PEDRO CÉSAR SPINA

Fica aberto o prazo máximo de 05 (cinco) dias para impugnação.

Uberlândia, 09 de maio de 2024.

RUBENS DEBS PROCÓPIO  
PRESIDENTE

# ANUNCIE | 34 99862-5000



AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO PARA REGISTRO DE PREÇOS Nº: 207/2024 COMPRASNET Nº: 90207/2024 - LEI FEDERAL Nº: 14.133/2021 PARTICIPAÇÃO AMPLA CONCORRÊNCIA CRITÉRIO DE JULGAMENTO "MENOR PREÇO POR LOTE"

CONTRATANTE: PREFEITURA MUNICIPAL DE UBERLÂNDIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO - Objeto: Futura e eventual contratação de serviços de hospedagem (suíte simples e outras). VALOR GLOBAL ESTIMADO DA CONTRATAÇÃO: R\$ 446.855,73. DATA DA SESSÃO PÚBLICA: Dia 03/06/2024, às 09h (horário de Brasília), no site www.gov.br/compras. UASG: 926922. Uberlândia/MG, 10 de maio de 2024.

MARIA BARBOSA POLICARPO  
Diretora de Compras

\*Documento assinado, nos termos da delegação de poderes conferida pela Portaria nº 647, de 1º de junho de 2023, de forma eletrônica, conforme certificação digital.



AVISO DE NOVA DATA DE ABERTURA PREGÃO ELETRÔNICO PARA REGISTRO DE PREÇOS Nº: 162/2024 COMPRASNET Nº: 90162/2024 - LEI FEDERAL Nº: 14.133/2021

Objeto: Futura e eventual aquisição de itens de EPI's em atendimento à Secretaria Municipal de Saúde e outras.

A Diretoria de Compras, torna público e para conhecimento das licitantes e de quem mais interessar possa, que devido à alteração no Termo de Referência da sessão pública, fica reagendado a sessão pública na Internet para recebimento das Propostas às 09:00 horas do dia 28/05/2024, no endereço <https://www.gov.br/compras/pt-br>. UASG: 926922. Uberlândia/MG, 10 de maio de 2024

MARIA BARBOSA POLICARPO  
Diretora de Compras

\*Documento assinado, nos termos da delegação de poderes conferida pela Portaria nº 647, de 1º de junho de 2023, de forma eletrônica, conforme certificação digital.

#### ALGAR TELECOM S/A

Companhia Aberta de Capital Autorizado  
CNPJ/ME: 71.208.516/0001-74 - NIRE: 313.000.117-98

#### EDITAL DE CONVOCAÇÃO - ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Ficam convidados os Senhores Acionistas da Algar Telecom S/A ("Companhia") a se reunirem na Assembleia Geral Ordinária, a ser realizada no dia 03 de junho de 2024, às 10:00 (dez) horas, de modo exclusivamente digital via plataforma *Microsoft Teams*, nos termos do Artigo 121, Parágrafo único da Lei 6.404, de 15 de dezembro de 1976 ("Lei das Sociedades por Ações"), e da Resolução CVM nº 81, de 29 de março de 2022 ("Resolução CVM 81"), cuja participação ocorrerá por videoconferência, com participação e votação à distância por meio digital, para tratarem da seguinte Ordem do Dia: Deliberar sobre: i. Tomar as contas dos administradores, examinar, discutir e votar o Relatório da Administração e as Demonstrações Financeiras relativas ao exercício encerrado em 31 de dezembro de 2023; ii. A proposta de destinação dos resultados e a não distribuição de dividendos, relativos ao exercício encerrado em 31 de dezembro de 2023; iii. Definir que o Conselho de Administração, para o mandato 2024/2026, seja composto por 5 (cinco) membros efetivos e deliberar sobre a eleição dos membros que irão compor o Conselho de Administração da Companhia para os próximos 2 (dois) exercícios sociais, com mandato até 30 de abril de 2026; iv. A não instalação do Conselho Fiscal; e v. A fixação da remuneração anual global da Administração da Companhia. **Instruções Gerais:** 1. Documentos à disposição dos Acionistas: A documentação relativa à ordem do dia está à disposição na sede da Companhia, nos sites da CVM ([www.cvm.gov.br](http://www.cvm.gov.br)), da B3 S.A. - Brasil, Bolsa, Balcão ([www.b3.com.br](http://www.b3.com.br)), da Companhia (<https://ri.algartelem.com.br/>) para exame pelos Senhores Acionistas. 2. Participação e voto durante a Assembleia: A Assembleia será realizada por meio do sistema eletrônico *Microsoft Teams*, que possibilitará a participação e voto a distância dos Acionistas por meio digital, nos termos do Artigo 121, Parágrafo único da Lei 6.404, e da Resolução CVM nº 81, de 29 de março de 2022 ("Resolução CVM 81"). Os Acionistas participarão da Assembleia por meio de sistema eletrônico e serão considerados presentes na Assembleia os assinantes do respectivo livro de presença. Para participarem da Assembleia, os Acionistas deverão enviar, com 2 (dois) Dias Úteis de antecedência da data de realização da Assembleia, para o endereço eletrônico [ri@algartelem.com.br](mailto:ri@algartelem.com.br): (i) a confirmação de sua participação e endereço de correio eletrônico para o qual será enviado o convite individual para sua participação na Assembleia; (ii) a indicação do(s) representante(s) legal(is) que participará(ão) da Assembleia, informando seu CPF, telefone e endereço eletrônico para contato; (iii) os seguintes documentos: (a) quando pessoa física, documento de identidade; (b) quando pessoa jurídica, cópia de atos societários e documentos que comprovem a representação do Acionista; e (c) quando for representado por procurador, procuração com poderes específicos para sua representação na Assembleia, obedecidas as condições legais. Os Acionistas estrangeiros deverão apresentar a mesma documentação que os Acionistas brasileiros, ressalvado que os documentos societários da pessoa jurídica e a procuração deverão estar notariados, consularizados e vertidos para a língua portuguesa. Visando a segurança da Assembleia, o acesso ao sistema eletrônico será restrito aos Acionistas da Companhia que se credenciarem no prazo previsto. Dessa forma, caso os Acionistas não enviem a solicitação de cadastramento no prazo acima referido, não será possível que a Companhia garanta a participação de tais Acionistas remotamente na Assembleia. 3. Representação: O instrumento de representação referido no item "(c)" acima deve ser apresentado com assinatura digital com certificado digital no padrão da Infraestrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil ou assinatura física com reconhecimento de firma ou abono bancário do signatário. Caso não seja possível, os Acionistas deverão apresentar, juntamente à cópia simples da procuração, cópia do documento de identidade do outorgante. A Companhia dispensará a necessidade de envio das vias físicas dos documentos de representação dos Acionistas para o escritório da Companhia, bastando o envio de cópia digital das vias originais de tais documentos. 4. Informações adicionais: A Companhia enviará por correio eletrônico, preferencialmente, em até 1 (um) dia antes da data de realização da Assembleia, as instruções de acesso ao sistema eletrônico e respectivas senhas para os Acionistas que tiverem realizado seu cadastro, conforme acima indicado. Caso determinado Acionista não receba o convite individual para participação na Assembleia Geral de Acionistas com antecedência mínima de 3 (três) horas antes do horário de início da Assembleia, deverá entrar em contato com o departamento de Relações com Investidores da Companhia pelo telefone (34) 3256-2978, a partir das 08:00 (oito) horas, na data da Assembleia, para que seja prestado o suporte adequado, e, conforme o caso, o acesso do Acionista seja liberado mediante o envio de novo convite individual. A Companhia recomenda que os Acionistas acessem o sistema eletrônico com antecedência de, no mínimo, 30 (trinta) minutos do início da Assembleia para que eventuais problemas operacionais com sua utilização sejam evitados e/ou resolvidos antes do início da Assembleia e para que os Acionistas se familiarizem previamente com o referido sistema eletrônico. Informações adicionais sobre a Assembleia e as matérias propostas acima podem ser obtidas na Proposta da Administração ou junto à Companhia (por meio de seu site de relacionamento com investidores). Uberlândia-MG, 09 de maio de 2024. **Luiz Alexandre Garcia** - Presidente do Conselho de Administração.



# A VERDADE NA PALMA DA SUA MÃO

[www.diariodeuberlandia.com.br](http://www.diariodeuberlandia.com.br)

## DIÁRIO DE UBERLÂNDIA

Você sabe de onde a verdade vem.

## LOTERIA

# Apostador acerta quina da Mega-Sena e leva R\$ 43 mil

SORTEIO DO CONCURSO 2722 FOI REALIZADO NESTA QUINTA; PRÊMIO ACUMULOU PARA R\$ 47 MILHÕES

MARCELLO CASAL JR/AGÊNCIA BRASIL

## ■ DA REDAÇÃO

Uma aposta feita em Uberlândia acertou cinco das seis dezenas da Mega-Sena e foi premiada com o valor de R\$ 43.867,37. O sorteio, referente ao concurso 2722, foi realizado nesta quinta-feira (9). De acordo com o site da Loterias Caixa, o ganhador fez uma aposta simples em unidade lotérica no bairro Presidente Roosevelt. Os números sorteados foram: 19, 23, 25, 36, 44 e 46.

Além do acertador das cinco dezenas, outras 24 pessoas de Uberlândia também foram premiadas com 4 acertos. Uma delas foi um bolão, que faturou R\$ 2.664,60. O restante das apostas acabou com uma premiação de R\$ 888,20. O valor acumulou e o próximo sorteio, marcado para este sábado (11), será de R\$ 47 milhões.

## ■ COMO JOGAR

A Mega-Sena paga milhões para o acertador dos 6 números sorteados. Ainda é possível ganhar prêmios ao acertar 4 ou 5 números dentre os 60

disponíveis no volante de apostas. Para realizar o sonho de ser milionário, é preciso marcar de 6 a 20 números do volante, podendo deixar que o sistema escolha os números (Surpresinha) e/ou concorrer com a mesma aposta por 2, 4 ou 8 concursos consecutivos (Teimosinha).

A aposta mínima, de 6 números, custa R\$ 5,00. Quanto mais números marcar, maior o preço da aposta e maiores as chances de faturar o prêmio mais cobiçado do país. O prêmio bruto corresponde a 43,35% da arrecadação. Dessa porcentagem:

- 35% são distribuídos entre os acertadores dos 6 números sorteados (Sena);
- 19% entre os acertadores de 5 números (Quina);
- 19% entre os acertadores de 4 números (Quadra);
- 22% ficam acumulados e são distribuídos aos acertadores dos 6 números nos concursos de final 0 ou 5.
- 5% ficam acumulados para a primeira faixa - sena - do último concurso do ano de final 0 ou 5 (Mega da Virada).



Não havendo acertador em qualquer faixa, o valor acumula para o concurso seguinte, na respectiva faixa de premiação. Os prêmios prescrevem 90 dias após a

data do sorteio. Após esse prazo, os valores são repassados ao tesouro nacional para aplicação no FIES - Fundo de Financiamento ao Estudante do Ensino Superior.

## UBERLÂNDIA

# Jovem é internado em estado grave após ser esfaqueado

## ■ DA REDAÇÃO

Um jovem de 17 anos foi internado em estado grave, na madrugada desta sexta-feira (10), após ser esfaqueado nas costas, em Uberlândia. Até o momento, o autor do crime não foi localizado.

Segundo informações da Polícia Militar (PM), a vítima foi levada à Unidade de Atendimento Integrado (UAI) do bairro

Planalto por uma testemunha. O porteiro do hospital contou que o jovem chegou na garupa de uma motocicleta e entrou andando para fazer a triagem.

Durante o atendimento, a vítima começou a desfalecer e vomitar sangue, sendo necessário a entrada imediata no centro cirúrgico. Devido ao estado grave, o jovem foi entubado e encaminhado para o Hospital de Clínicas da Univer-

sidade Federal de Uberlândia (HC-UFU).

O condutor da motocicleta relatou aos militares que estava com outras pessoas em um disk bebidas, na avenida Felipe Calixto Milken, no bairro Morumbi, quando percebeu um carro passando várias vezes pelo local. Em determinado momento, o veículo parou na esquina da via e, em seguida, o jovem chegou pedindo aju-

da, informando que teria sido esfaqueado nas costas pelo motorista do automóvel.

Ainda durante as diligências, a PM fez contato com a mãe do rapaz. A mulher disse que o filho estava sendo ameaçado por pessoas ligadas ao tráfico de drogas. Contou ainda que há pouco tempo teria pago uma dívida do jovem, mas não soube informar quem poderia ser o autor do esfaqueamento.

## HOMICÍDIO

# Homem morre após ser espancado em Uberlândia

■ DA REDAÇÃO

Um homem morreu, na tarde desta quinta-feira (9), após ser espancado e agredido com pauladas no bairro São Jorge, em Uberlândia. Segundo informações, a vítima foi deixada inconsciente em um carrinho de mão na Praça Maria Preta, em frente a uma Unidade Básica de Saúde da Família (UBSF).

De acordo com a Polícia Militar (PM), testemunhas relataram que viram um homem conduzindo um carrinho de mão com um homem deitado dentro dele. A vítima chegou a se levantar, mas caiu várias vezes, chegando a bater a cabeça no asfalto. Em certo momento, o autor que levava o carrinho de mão deixou ele na praça e foi embora. Moradores tentaram ajudar a vítima, mas disseram que ela já estava morta.

Um médico do Sistema Integrado de Atendimento a Trauma e Emergência (Siate) foi acionado até o local e



ARQUIVO DIÁRIO

constatou a morte da vítima. Um perito afirmou ainda que o homem havia sido espancado e agredido com pauladas. O corpo foi recolhido pela funerária na praça.

Após diligências, a Polícia Militar conseguiu identificar três homens suspeitos de participação no homicídio. Dois deles foram encontrados e levados à Delegacia, enquanto o terceiro

foi identificado, mas não foi encontrado pelos militares. Os suspeitos e a vítima, conforme apontado por denúncias, têm envolvimento com tráfico de drogas e facções criminosas.



Igor Castanheira  
Jornalista

## SE MANCA!

### S.O.S Rio Grande do Sul e a humanidade

Estamos debaixo de muita água e milhares de lágrimas sendo derramadas. O sofrimento nos provoca e faz emergir o que podemos ser nos dois extremos. Sob a dor de um povo, conseguimos nos unir e com infinitas correntes, mostramos que podemos salvar vidas, o que sempre achamos que é pouco, hoje é o suficiente para a sobrevivência de milhares de pessoas.

Em meio ao caos, afogamos o nosso ego, compreendemos as nossas necessidades, intensificamos nossos instintos, percebemos o quanto somos

pequenos, paralisando nossos sonhos, mas ao mesmo tempo, enfatizamos a nossa misericórdia e a nossa capacidade de ressurgirmos.

Estamos vendo a natureza, que nós fazemos parte, lavar a alma e nos deixar um aviso, ou reconstruímos as nossas relações e aprendemos que somos um só ou, veremos a vida se esvaír, junto com os nossos sonhos egoístas.

Entendam, seremos somente objetos de estudo, com milhares de teorias, que por muitas vezes serão egocêntricas, assim como nós, salve alguns momentos de extremismo, que são avisos, no entanto, rapidamente esquecidos até a próxima comoção social.

Com a nossa pequenez, mostramos o quanto somos fortes e solidários, pois o que importa é a vida.

A cultura que consolidamos nos fará sentir falta do que construímos, adquirimos, dos nossos desejos insaciáveis, contudo a nossa vulnerabilidade nos faz compreender o valor de um abraço e a necessidade de se amar sem quantificar ou classificar por importância.

O amor permanece, aumenta e se espalha em todas as situações. Doe, ajude e leve alento a quem pede e precisa.

Não espere o extremo para fazer isso pois somos o bem que podemos fazer ao próximo. Quero acreditar na nossa capacidade de aprender e nos reinventar, a partir de uma tragédia que nos une.

Enquanto muitos utilizam a sua força da sua imagem para levar dignidade e esperança a um povo, uma minoria faz baralho e tenta se promover, para estes poucos, o seu dinheiro

será bem-vindo.

Em momento de calamidade, a imagem de quem quer que seja não importa, haverá uma imensa gratidão a todos que se sensibilizem e virem os seus olhares para onde a vida clama por socorro.

Podemos ser melhores, a população brasileira nos mostra isso, todos juntos pelo Rio Grande do Sul, ao mesmo tempo, em que um Estado faz um S.O.S para a humanidade.

De longe estou enviando toda a energia aos irmãos do Sul, em especial a Naidi e sua família, que me acolheram e, agora, precisam de todo acolhimento e carinho. Muito amor a todos.

## MEIO AMBIENTE

# Geografia e falta de gestão de riscos agravam efeitos extremos no RS

## NO BRASIL, EFEITOS MOSTRAM FENÔMENOS NATURAIS COMO EL NIÑO E LA NINÃ

■ AGÊNCIA BRASIL

Os eventos extremos climáticos têm se intensificado em todo o mundo. No Brasil, os efeitos das ações humanas sobre o meio ambiente ficam evidenciados durante a atuação de fenômenos naturais como o El Niño e La Niña, que alternam períodos de extrema seca e chuvas intensas sobre o território nacional.

Segundo a diretora do Centro Nacional de Monitoramento e Alertas de Desastres Naturais (Cemaden), Regina Alvalá, desde o início dos anos 2000, o La Niña tem atuado intensamente no Rio Grande do Sul causando sucessivos longos períodos de seca, até 2023. Ainda no início da configuração do El Niño, em junho daquele ano, o extremo manifestado mudou.

As águas do Oceano Pacífico Tropical, aquecidas pelos efeitos da mudança climática, liberaram mais vapor de água na atmosfera e iniciaram períodos de chuvas cada vez mais intensas. “As chuvas, principalmente na região metropolitana de Porto Alegre, culminaram em 16 mortes. Depois tivemos um outro grande desastre, no início de setembro, que registrou 54 mortes e mais quatro desaparecidos. E agora esse super desastre já com mais de 100 mortes, muitos ainda desaparecidos e com impactos em praticamente quase todo o estado.”

Uma confluência de fatores deixa o estado do Rio Grande do Sul mais suscetível aos extremos causados pela mudança climática. A própria posição geográfica, a configuração das cidades e a falta de um programa eficiente de gestão de risco estão entre os fatores que favoreceram a catástrofe socioambiental vivida pelo estado.

“O Rio Grande do Sul está na extrema parte da região sul

do Brasil, com fronteira ainda com países da América Latina. Então, em termos geográficos, está numa região que, quando consideramos a variabilidade climática, é uma região que acaba sendo, de fato, impactada por alternâncias de chuvas e secas”, explica Regina.

### ■ GESTÃO DE RISCO

O diretor de Clima e Sustentabilidade do Ministério de Ciência, Tecnologia e Inovação (MCTI), Osvaldo Moraes, sugere que uma forma de amenizar esses fatores é a existência de um programa de gestão de riscos e respostas a desastres comandado pela Casa Civil do governo federal para que possibilitasse a articulação entre todos os ministérios que o tema envolve.

De acordo com Moraes, a gestão de riscos é composta por quatro elementos primordiais: monitoramento e alertas, preparação e resposta, comunicação, conhecimento e percepção do risco. “Nós conseguimos fazer a previsão do evento e emitir o alerta de que aquele evento pode ocorrer. E nós também estamos preparados para responder quando o evento acontece. Mas nos outros dois elementos nós não avançamos quase nada no Brasil”, explica.

Criado há 13 anos, o Cemaden é o órgão responsável por monitorar e emitir os alertas. “Nesses anos temos feito isso com antecipação, e encaminhando os alertas para as defesas civis, nacional, estaduais e municipais, gerando previsões de riscos, olhando a região como um todo, disseminando essas previsões no seu site, está tudo disponível para qualquer cidadão entrar e consultar” reforça Regina.

A resposta é dada pelas defesas civis no resgate e socorro às vítimas e no apoio à recons-

trução das áreas afetadas. Antes disso, a comunicação precisa ser efetivada, mas atualmente, no Brasil, há apenas um sistema de envio de mensagens por SMS.

Para o diretor do MCTI, a comunicação precisa ir além de simplesmente informar. “Envolve todo um processo de que as pessoas, ao receberem o aviso de que algo pode acontecer, elas têm que compreender claramente qual é o impacto que elas podem ter se aquele evento acontecer. Elas têm que compreender qual é a rota de fuga que elas vão sair”, explica.

### ■ PERCEPÇÃO

Ensinar as pessoas a perceberem o risco que correm é fundamental para que a prevenção aconteça, já que, sem essa educação, a própria população se põe em situação crítica.

Um exemplo é a região do Vale do Taquari, atingida por fortes chuvas em setembro de 2023, quando cidades foram arrasadas pela maior enchente registrada, até então, que deixou 54 mortos e quatro desaparecidos. Oito meses depois, a mesma população volta a ser afetada e parte da cidade reconstruída volta a fazer parte do cenário de destruição.

“Se elas compreendessem o risco que elas estão expostas e percebessem esse risco, provavelmente, se continuassem instaladas nas mesmas áreas de risco, elas iriam usar novas tecnologias para reconstruir suas casas, para se prepararem para o evento. Elas iriam acreditar mais quando o alerta chegasse.”, reforça Moraes.

### ■ HISTÓRICO

Ao longo da série histórica, realizada pelo Cemaden, a intensificação dos extremos climáticos já são bastante evi-

denciados. Segundo a diretora da instituição, a própria criação do sistema de monitoramento foi motivada por uma das maiores catástrofes socioambientais no Brasil, em termos de vidas perdidas.

Em 2011, 918 pessoas morreram e outras 100 são consideradas desaparecidas desde que a região serrana do Rio de Janeiro foi atingida por fortes chuvas, destruindo cidades e transformando grandes áreas de casas, comércios e infraestrutura em cenários de lama e entulhos. Depois desse período, grande parte do Brasil experimentou secas extremas, a exemplo da que foi enfrentada pela Região Metropolitana de São Paulo em 2014, que resultou no colapso do Sistema Cantareira de abastecimento das populações. “De lá para cá nós temos registrados vários desastres deflagrados por mais chuvas, não só no Rio Grande do Sul, mas também, obviamente, em outras partes do Brasil”, afirma Regina.

### ■ TRAGÉDIAS EM NÚMEROS

O aumento na frequência dos extremos climáticos fica evidente na série histórica registrada pelo Cemaden, com maior concentração de eventos após o ano de 2020.

Para a secretária nacional de Mudança do Clima no Ministério do Meio Ambiente, Ana Toni, a mudança já é uma realidade que exige, além de ações de mitigação - como zerar o desmatamento, preservar florestas e diminuir emissões - ações para tornar as cidades mais resilientes e mais resistentes.

“O Brasil precisa trabalhar prevenção e preparação aos eventos extremos porque é um país altamente vulnerável às mudanças do clima”, conclui.

AGENDA CULTURAL

# Cover do Queen agita o fim de semana em Uberlândia

MÚSICA AO VIVO EM BARES E PUBS TAMBÉM SÃO ATRAÇÃO ESPECIAL DO SÁBADO (11) E DOMINGO (12)

■ DA REDAÇÃO

Uberlândia conta com diversas atrações culturais neste sábado (11) e domingo (12). Entre os principais destaques, estão o festival “Rock para Todos”, com cover da banda Queen, feira de brechós especial do dia das mães e muita música ao vivo nos bares e pubs da cidade. Confira abaixo as melhores opções para se divertir.

### ROCK PARA TODOS

O sábado (11) será de muito rock no Espaço Ciranda do Granja Marileusa, com o evento “Rock para Todos”. O evento é gratuito e conta com show ao vivo da banda “Classical Queen Cover”, com grandes sucessos da lendária banda composta por Freddie Mercury, Brian May, John Deacon e Roger Meddows-Taylor.

Além disso, o Rock para Todos também terá a presença de diversas cervejarias artesanais, como a UberBrau, Cervejaria Benedith e Cervejaria Nazareth. Ainda durante a festa, o evento estará arrecadando itens para ajudar os moradores do Rio Grande do Sul, vítimas das enchentes e inundações que afetam o estado. Os itens mais buscados são água mineral sem gás, roupas e sapatos, alimentos não perecíveis, itens de higiene pessoal, itens de limpeza e ração para pets.

**O QUE:** Rock para Todos  
**QUANDO:** sábado (11), das 16h às 22h  
**ONDE:** Espaço Ciranda, Granja Marileusa  
**ENTRADA GRATUITA**

### FEIRA DE BRECHÓS DIA DAS MÃES

Para celebrar o Dia das

Mães, Uberlândia receberá um evento imperdível para os amantes da moda circular, a “Feira de Brechós” em uma comemoração especial para todas as mães. O evento acontece neste sábado (11), a partir das 10h, com entrada gratuita.

A Feira dos Brechós acontece no Centro de Tecelagem, localizado na avenida Francisco Galassi, 855, bairro Morada da Colina. O evento contará com música ao vivo de Nando & Thiago, com foodtrucks e espaço kids para a criançada aproveitar. Ao todo, serão 10 brechós reunidos no mesmo lugar.

### ■ BARES E PUBS

#### FLAMBER GASTRO BAR

Endereço: Rua Quinze de Novembro, 534 - Fundinho

Sábado (11)

Nome do evento: We're 3 kings  
Shows: Maurício Winckler cantando Albert King, BB King, Freddie King e outros mestres do Blues

#### FOLKS

Endereço: Av. Rondon Pacheco, 3090 - Santa Maria

Sábado (11)

Nome do evento: Sábado Premium  
Música ao vivo: Lucas Franco, Laura & Leandro e Guilherme Lopez

Domingo (12)

Nome do evento: Baguncinha  
Música ao vivo: Yan Vilela, Victor Venturinni e Lucas Merêncio

#### DONA ONÇA PUB BAR

Endereço: Rua Rio Preto, 361 - Vigilato Pereira

Sábado (11)

Show: Samba a Moda Antiga



REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

“Classical Queen Cover” é a atração principal do evento “Rock para Todos”, que acontece gratuitamente no Granja Marileusa

A partir das 18h

tro, Uberlândia

Domingo (12)

Show: Testa e Convidados  
A partir das 16h

Sábado (11)

Shows: DJ Edu Lima, DJ Manu Caixeta e DJ Lets de Melo

#### FI DA EVA

Endereço: Rua Francisco Jorge, nº45 - Presidente Roosevelt

Sábado (11)

Shows: Cauã Alves, Jean Marques e Júlio César & Danilo  
Happy hour até às 16h

Domingo (12)

Nome do evento: Vozes do MPB  
Show: Fernanda Spini

#### LONDON PUB

Endereço: Av. Floriano Peixoto, 39 - Centro

Sábado (11)

Shows: Douglas Alessi  
Valor: R\$25 (pista), à venda no site Outgo

Domingo (12)

Show: João Vitor & Tarcísio  
Happy hour até às 16h

#### DBOCHE

Endereço: Av. Araguari, 9 - Bairro Martins

Sábado (11)

Nome do evento: Sabadim Astral  
Shows: DJ Nicomedes, Arthur Xará ft. Viegas e DJ Philipim

#### CASA MADALENA

Endereço: Av. João Pinheiro, 84 - Centro

Sábado (11)

Nome do evento: Festa Neon com Pop e Eletropo  
Shows: Felipe Cunha, Mari Cunha e Gabsiell  
Valor: R\$ 10

#### GARAGE PUB

Endereço: Rua Goiás, 268 - Cen-



**Dudi Bastos**  
www.blogdadudi.com.br

## TOQUE DO DIA

### Mix de estampas e de cores: dicas infalíveis para combinar

Bom dia!

Criar looks com um bom mix de estampas, ou mesmo de cores, pode deixar muitas de nós cheias de dúvidas. Afinal, sabemos que, às vezes – quase sempre – é difícil sair do “pretinho básico” de cada dia. Ficamos com medo de ousar e usar mais cores e estampas, quem dirá misturar tudo, né?

Por isso, conversamos com nossas estilistas aqui da La Mandinne, e elas deram dicas fáceis e práticas pra não errar e fazer você perder o medo de ousar! Se interessa pelo assunto? Então continue com a gente e veja as diferentes inspirações que, com certeza, irão te ajudar:

#### Dicas e ideias para acertar no mix de estampas

Se você pensa que combinar diferentes estampas no look é proibido, está redondamente enganada! Fazendo as escolhas certas, é possível acertar em cheio na combinação e desfilar por aí com um visual cheio de formas, cores e de vida, que encanta justamente por essa mistura inusitada.

Looks com mix de estampa são presença confirmada no dia a dia das mulheres de estilo criativo, mas até mesmo as mais clássicas e contidas podem se beneficiar dessa mistura, pois nem sempre ela precisa ser chamativa e exuberante. Existem várias formas de brincar com as estampas e, pensando nisso, separamos algumas dicas BOMBÁSTICAS e MEGA estilosas para te deixar mais segura na hora de combinar esse mix de informações de forma prática! Olha só:

#### 1. Comece pelas estampas monocromáticas

Se você tem medo de errar no mix de estampas, o primeiro passo para perder essa insegurança é apostando em peças que seguem a mesma paleta de cores. Abra agora mesmo o guarda-roupas e observe: você

provavelmente tem mais de uma peça estampada que segue o padrão preto e branco, não tem? Pois traga-as para jogo!

Podem ser estampas de listras, de poás, a elegante pied de poule... O que for! Tente experimentar misturar essas peças que seguem o mesmo padrão monocromático e descubra combinações harmoniosas que antes nem tinham passado pela sua cabeça!

#### 2. Listras são bem fáceis de acertar

As peças com estampas listradas são, basicamente, um curinga no guarda-roupas feminino. Elas são uma das estampas mais fáceis de combinar, pois vão bem com quase tudo!

A estampa combina fácil com florais e até com desenhos mais pequeninhos. O negócio é fazer aquele esforço criativo e colocar a peça listrada lado a lado com outras estampas do seu armário. Novamente: se elas tiverem tons parecidos, combinar fica ainda mais fácil!

Algo bem legal para se ter em mente é que as listras no preto e branco fazem um match perfeito com o vermelho. Por isso, que tal finalizar o look com a cor do batom?

#### 3. Equilibre estampas maiores e menores

Uma espécie de “regra” que muita gente gosta de seguir na hora de criar seus looks com o mix de estampas é o de escolher sempre peças com estampas de proporções diferentes. Por exemplo, combinar uma blusa de listras fininhas com uma saia floral com desenhos grandes, que chamem mais a atenção, é uma boa escolha.

Tente usar nesse macete nas combinações do seu guarda-roupas e veja se ele funciona para você! O contrário do exemplo que demos também pode dar certo: combinar uma peça de listras grossas com outra em que a estampa é menorzinha e mais delicada.

Equilíbrio é tudo, né não?!

#### 4. Aposte no combo Poá + Floral

Mesmo quando estamos a fim de ousar um pouco mais, bate aquele medo de misturar duas estampas diferentes, né? Nesses momentos, a dica de ouro é apostar em misturas que são certas

e que sempre caem bem! Se você é iniciante na arte do mix de estampas e ainda tem receio de misturar, o ideal é tentar uma combinação clássica: poá + floral.

Diferentes mulheres já apostaram nesse estilo e, pode ter certeza, ele sempre fica bastante feminino e encantador! Uma boa forma de dar vida ao combo é no look com camisa e saia. Com peças soltinhas, cheias de fluidez e com estampas que são a sua cara, você vai se sentir esplêndida!

#### 5. Estampa única em diferentes peças

Outra dica bem legal para ter em mente se você estiver com medo de combinar peças estampadas é a possibilidade de usar a mesma estampa no visual. Utilizar peças com uma mesma linguagem dá aquela cara de conjuntinho para sua produção e o look ganha ainda mais destaque. Enquanto isso, você só economiza tempo!

Saias e blusas, vestidos e casacos... Escolha tudo igual e ficará m-a-r-a!

E como combinar as cores no visual?

Agora que já aprendemos as dicas fundamentais para criar looks com mix de estampas sem medo, vamos para outro assunto que deixa algumas dúvidas: a combinação de cores no visual.

Para dominar o assunto, é importante entender a teoria do círculo cromático, que classifica as cores em análogas e complementares. Algumas dicas rápidas aqui embaixo:

#### Combine cores quentes com cores quentes e cores frias com cores frias

Rosa e vermelho são cores que ficam perfeitas juntas, já tentou? Além dessa combinação, o amarelo e o laranja também dão um show nos looks, mas isso você já sabe, né? Pois bem, esses dois exemplos mostram perfeitamente o quão positivo é o casamento das cores quentes no visual. O resultado é sempre um look bold, daqueles que serão sempre percebidos, onde quer que você passe.

Por outro lado, a harmonização com tons clarinhos do azul e verde, ou roxo e cinza – todos tons de cores frias – fica igualmente perfeita! E não precisa se prender a cada uma delas conforme a estação não, viu?

No frio ou no calor, você pode escolher seus combos preferidos para criar seus looks. Algo que muitas meninas estão levando em consideração ultimamente são as técnicas de coloração pessoal, já ouviu falar?

Para apostar nesse tipo de combinação, a nossa dica é começar com peças fáceis de cores análogas (as cores que ficam lado a lado no círculo cromático), como uma blusa básica, calça e blazer.

Outro caminho é começar aos poucos, apostando em detalhes primeiro. Como brincos, colares, gorros e cachecóis! Depois que você ver que dá certo misturar as cores “vizinhas” é só se jogar em um look total de cores parecidas. Fica lindo e sofisticado!

Ou você pode fazer o contrário: combine cores complementares!

Quando sentir que as combinações de cores vizinhas não são o suficiente para criar o visual que você quer, tente combinar as cores complementares! Essas são as cores que ficam em lados opostos do círculo cromático e oferecem, basicamente, o maior contraste que esses tons podem receber.

#### Alguns bons exemplos de combinações contrastantes para você experimentar são:

- Vermelho e verde;
- Amarelo e violeta;
- Azul e laranja;

Se ainda não deu chance para esses casamentos, tente na próxima vez que for criar seus looks, inclusive no mix de estampas. Depois volta aqui e nos conta o que achou, tá?

Pronto! Sabendo dessas dicas você já está mais preparada para fazer combinações ARRASADORAS com as peças do seu guarda-roupas.

E aí, gostaram? Acredito que, quando nos propomos a aprender, temos que nos arriscar. Eu, particularmente, amo misturar estampas! Casamento perfeitoooo para sair da mesmice.

Amei as dicas, e vocês?

Bom fim e boa semana!

FONTE: BLOG.LAMANDINNE.COM.BR

\*ESTE CONTEÚDO É DE RESPONSABILIDADE DO AUTOR E NÃO REPRESENTA, NECESSARIAMENTE, A OPINIÃO DO DIÁRIO DE UBERLÂNDIA.



**Edmar Paz Junior**  
Escritor  
juniors\_paz@hotmail.com

## LEIA-SE

REPRODUÇÃO/INTERNET

### Estudos sobre o amor

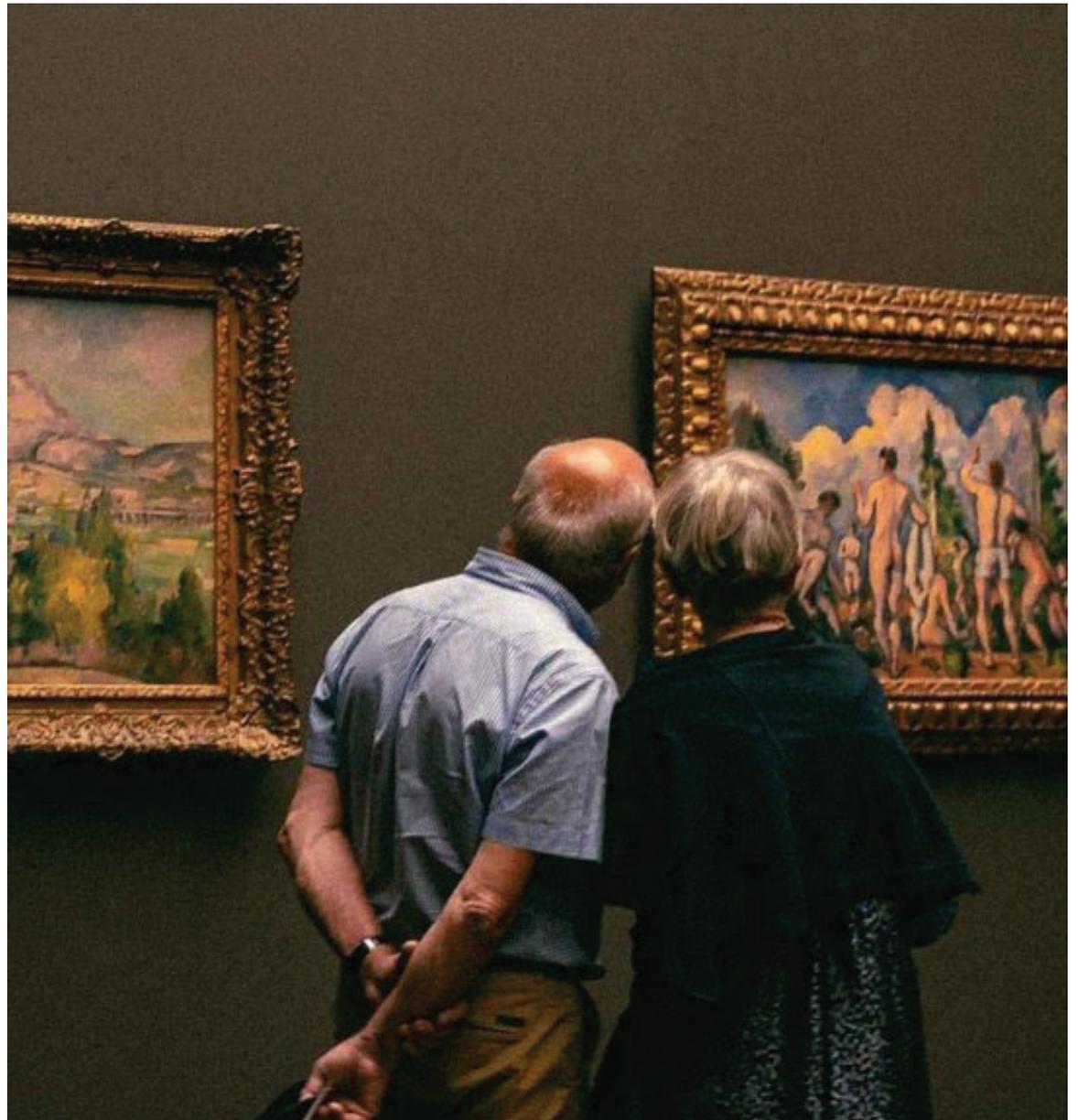
Já comentei em outras oportunidades sobre alguns textos ou obras do filósofo espanhol José Ortega y Gasset. Há alguns homens que possuem uma capacidade de “prever” certos movimentos da humanidade, não porque são melhores que os outros – no sentido de “merecer mais” que os demais – mas sim por possuírem uma percepção mais acurada da realidade; ou seja, não são pessoas perfeitas ou melhores, mas evidentemente, por um dom que lhe foram dados, “enxergam” melhor que a maioria.

Ortega y Gasset já discorria, no seu *A Rebelião das Massas*, em como o excesso de oportunidades e possibilidades prejudicou o desenvolvimento das sociedades, porque fez com que as facilidades geradas inoculassem a percepção e o desejo de ser melhor das pessoas: “se tenho tudo à mão, por que vou me esforçar para conseguir algo?”.

Há também, ainda, o fenômeno das massas que identificou muitíssimo bem, com a percepção de uma espécie de movimento nivelador, no qual a “média” da sociedade quer sempre puxar para baixo aqueles que se sobressaem, e também como o aumento dessa mesma massa, ou seja, o aumento exponencial da população – muito devido também à Revolução Industrial – produziu essa “superlotação de vida”.

Em outros trabalhos, o filósofo discorre ainda sobre a importância da arte e o seu papel fundamental na vida das pessoas, demonstrando o impacto que a deterioração da beleza causa no “desenrolar” do mundo.

Mesmo sendo estes temas de grande importância também na atualidade, gostaria de começar a falar sobre um outro assunto que acho tão mais essencial quanto, e que o espanhol domina maravilho-



samente: o Amor. Evidente que também faz parte da natureza humana e, talvez por isso, o filósofo o escreva tão bem. Aqui, quero dar apenas uma amostra de como o filósofo acredita que o Amor é também uma espécie de percepção dos detalhes, um notar algo que a maioria não percebe.

Acredito que o enamoramento, ou o encantamento pelo outro, faz com que estejamos abertos a receber e enxergar coisas que não enxergaríamos em situações normais. Entretanto, esse “ver” não é possível a qualquer um e, por isso, ele enaltece esse talento perceptivo, dizendo em sua obra “Estudos sobre o Amor”, que a percepção é um dom.

“Mas nota-se que, por sua vez, tal curiosidade supõe

muitas coisas. Ela é um luxo vital que só podem possuir organismos com alto nível de vitalidade. O fraco é incapaz dessa atenção desinteressada e prévia ao que possa sobrevir fora dele. (...) A aptidão para interessar-se em uma coisa pelo que ela seja em si mesma e não em proveito do que nos traz é o magnífico dom da generosidade que floresce somente no ápice duma maior altitude vital. (...) A curiosidade prepara o órgão visual, mas este deve ser perspicaz. E tal perspicácia já é o primeiro talento e dote extraordinário que atua, como ingrediente, no amor. Trata-se de uma intuição especial que nos permite rapidamente descobrir a intimidade dos outros homens, a imagem de sua alma em união com o sentido expres-

sado por seu corpo. Por conta disso, podemos ‘distinguir’ as pessoas, apreciar suas qualidades, suas banalidades ou suas excelências, enfim, sua gama de perfeição vital.”

A Beleza está nas pequenas coisas e quando estamos nesse estado de enamoramento, conseguimos ver as minúcias nos detalhes, como se nossos olhos transcendessem e enxergassem além dos pormenores. O Amor é assim, entre tantos outros sentimentos, a percepção real do amado. Mas não acaba dessa maneira, de repente; sempre haverá espaço para mais impressões sobre ele.

*Estudos Sobre o Amor,*  
*José Ortega y Gasset.*



# //CLASSIFICADOS

## IMÓVEIS

## ALUGUEL

## CASAS

**CUSTÓDIO PEREIRA** - Aluga-se suítes com banheiro, cama, guarda-roupa, bancada com cadeira, cozinha e lavanderia completa. Estacionamento para moto e carro. Suítes individuais e duplo. Pacote mensal e diária. Boa localização. Contato (34) 98421-6841 - (34) 99212-0715

## APARTAMENTOS

**JARDIM PATRÍCIA** - aluga-se apartamento no condomínio Trilhas do Sol, Jardim Patrícia. Apartamento térreo, 2 quartos sendo 1 com preparação p/ ar, sala conjug. cozinha, varanda privativa, 1 vaga na garagem, piso laminado e gás encanado. R\$1.200/mês, condomínio a parte. Tratar particular (34) 9 9816-1540

**ALTO UMUARAMA** - aluga-se apto no condomínio Trilhas do Vento, bairro Alto Umuarama. Apto 6º andar, vista para cidade, 2/4 - sendo 1 com preparação p/ ar - sala, cozinha, 1 vaga garagem e gás encanado. R\$1450,00/mês - condomínio incluso. 34 9 9993-5691

**CENTRO** - alugo excelente apartamento no Centro. Amplo 3 dormitórios suíte todo reformado, com armários, muito arejado, sem condomínio, super seguro. Excelente localização. Contato: (34) 9 9977-0471 - Ângela.

**CENTRO** - alugo lindo

apartamento no Centro. 3 dormitórios, suíte + reversível, espaçoso, ventilado, sem condomínio, super seguro, excelente localização e garagem. Contato: (34) 9 9977-0471 - Ângela.

## VENDA

## APARTAMENTOS

**JARDIM SUL** - Vendo ágio de 01 apartamentos no bairro Jardim Sul em Uberlândia. Endereço Rua Landiscape, nº 2196 - Ed MOZAIK Apto 605. Contato: (34) 9 9908-2119

**FUNDINHO** - vendo apartamento térreo, 2 quartos, banheiro social, suíte, sala, cozinha, área serviço ampla, 1 vaga garagem, sala visita e portão eletrônico. Valor: R\$199.000,00 - Rua Souza Costa, bairro Fundinho - Uberlândia/MG. Contato: (34) 9 9861 8709 Zilda.

**SANTA MÔNICA** - vendo apartamento no bairro Santa Mônica, 93 metros, três quartos e 1 suíte. R\$295.000,00 Contato: (34) 9 9238-9706

**UMUARAMA** - vendo apartamento novo no bairro Umuarama, 2 quartos, próximo UFU - HCU. R\$300.000,00. Falar com Antônio (34) 9 9993-1952

## IMÓVEIS

**ÁREA RURAL** - vendo imóvel, 1.000m² em condomínio fechado, área rural com portaria, água encanada, iluminação nas ruas, ruas cascalhadas, 5 km de Uberlândia (BR 452 KM 01 + 03km terra), lote murado e quitado. Valor: R\$ 180.000,00 - TROCO

**POR CAMINHÃO** - Contato: 34 9 9837-0778

**ROMARIA** - vende-se sobrado em Romaria. Sendo 3 quartos, 2 banheiros, sala, copa, cozinha e área. Sobrado com ponto comercial no centro da cidade. Contato: (34) 9 9829-5271

**CONDOMÍNIO MIRANDA 1** - vendo chácara no Condomínio Miranda 1, área de 5.200 m. R\$250.000,00. Falar com Antônio (34) 9 9993-1952

**BRASIL** - imóvel comercial no bairro Brasil à venda. Localizado na Av. Amazonas, com sete salas - 3 com banheiro individual. As quatro salas mobiliadas. Cozinha montada (geladeira bebedouro fogão), banheiro feminino, banheiro masculino e também para deficiente. Recepção mobiliada. Área construída 157m², área terreno 250m². Valor: R\$650 mil (aceito propostas). Márcio (34) 9 9900- 9385

**LUIZOTE DE FREITAS** - sobrado de esquina com dois apartamentos, duas casas e um ponto de comércio - venda ou troca. Rua Maximiliano Carneiro, Luizote de Freitas, Uberlândia - MG. Contato: (34) 9 9996-

2296

**UBERLÂNDIA** - Vende-se área de 20 mil metros na Represa de Miranda próximo à Tapuirama. Contato: (34) 9996-2296

**MARAVILHA** - locação galpão no bairro Maravilha. São 230 m² com vão livre, pé direito 5m, infraestrutura completa, 2 banheiros adaptados PCD, copa, mezanino, portas em aço, preparação para CFTV e alarme, piso em cerâmica. Boa localização, esquina, ligações para acesso entre Jardim Brasília/Maravilha/Roosevelt/Industrial. Imóvel com Habite-se e AVCB vigente, todo regularizado. Possibilidade de locação a parte para estacionamento até 20 veículos / área de doca-manobra. Alugue direto com o proprietário, contato: (34) 9 9816-1540

## EMPREGO

**VAGAS DE EMPREGO** - precisa-se de profissional com formação em Fonoaudiologia e Terapia Ocupacional para Tutoria em Faculdade EAD. Enviar currículo no e-mail: seacaodetutor@gmail.com

**DENGUE NÃO TEM VEZ AQUI!**  
Contra a dengue, todos nós podemos fazer a diferença!  
[LBV.ORG.BR](http://LBV.ORG.BR)

The advertisement features a young boy in a yellow t-shirt with a logo, standing next to a large mosquito. The text is in bold, colorful letters. There are also logos for 'LBV' and 'LIVRO DO BOM CIDADÃO'.

# //CLASSIFICADOS

**VAGAS DE EMPREGO** - Contrata-se manobrista (CNH B) e caixa. Ensino médio completo, salário, VT e VA. Segunda a sexta e sábados alternados. Interessados enviar currículo para [vinicius@naser-estacionamento.com.br](mailto:vinicius@naser-estacionamento.com.br) ou WhatsApp 31 98420-4602

**VAGA PARA HIGIENIZADOR DE SOFÁ** - CNH A e possuir veículo próprio. Salário R\$1.644,89 + adicionais R\$321,00 + R\$250,00 de ajuda de custo. Ser proativo, comunicativo e gostar de atendimento ao cliente, experiência em vendas é um diferencial. Currículos: (34) 9 9891-1200 (WhatsApp) e e-mail: [comercial@conserveclean.com.br](mailto:comercial@conserveclean.com.br)

**VAGA PARA ESTOQUISTA** - Uberlândia/MG - Responsabilidades e atribuições: responsável pelos processos do setor de estoque, atuando desde a entrada de peças e equipamentos, conferência, armazenagem, separação de pedidos, expedição. Requisitos e qualificações: Ensino Médio - Concluído e experiência na área de estoque ou logística. Benefícios: VR, VA e VT; após o período de experiência: plano de saúde (colaborador) e dependentes com copartici-

pação; plano odontológico e cartão farmácia. Enviar currículo para [eliana@g4rh.com.br](mailto:eliana@g4rh.com.br) com o título da vaga e localidade.

**VAGA PARA EMPREGADA DOMÉSTICA** - empregada doméstica para trabalhar em casa de família no Bairro Gávea (ao lado do Uberlândia Shopping). Serviços diversos. Segunda a sexta. Salário: R\$2.400,00 + vale transporte. Contato: (34) 9 9996-0044

**VAGA PARA ELETRICISTA MONTADOR** - precisa-se electricista montador, conhecimento com obras industriais e montagens. Desejável NR-10 e CNH B. Requisito: curso profissionalizante ou técnico na área elétrica. Interessados enviar currículo para Avenida Cesário Crosara, 2469. Salário a combinar.

**VAGAS PARA AUXILIARES** - precisa-se auxiliar de electricista e auxiliar de montagem. Conhecimento com obras industriais e montagens. Requisitos: saber utilizar ferramentas manuais, furadeira, esmerilhadeira e trabalho em altura baixa. Interessados enviar currículo para Avenida Cesário Crosara, 2469. Salário a combinar.

## DIVERSOS

**TUBOS FLUTUANTES** - vendo 02 tubos flutuantes medindo 8,00 X 1,00 de diâmetro. R\$30.000,00. Falar com Antônio (34) 9 9993-1952

**PRANCHA RANDON** - vendo prancha Randon 2 eixos, ano 1980, 8 pneus novos reformada e bem conservada. R\$90.000,00. Falar com Antônio (34) 9 9993-1952

**JAZIGO PERPÉTUO** - vendo um jazigo perpétuo, 2 gavetas, cemitério bom pastor, Uberlândia - Interessados tratar: (34) 9 8852-6900

**ROÇADEIRA** - vendo uma roçadeira semi-nova Stihl, modelo FS55, 2 pontas, com nota fiscal, ócu-

los de proteção, manuais, ferramentas originais para ajuste. Foi utilizada por apenas 5 vezes. Interessados tratar: (34) 9 8852-6900

## SERVIÇOS

**DETETIVE PARTICULAR** - trabalhamos em todos os casos, em todo Brasil. Contamos (34) 9 9127-8420 Det. Falcão

## AUTOTRANS CONTRATA - MOTORISTA DE ÔNIBUS

Salário: R\$ 2632,96 + benefícios (convênio médico e odontológico, cesta básica, gratuidade no transporte público, ticket de alimentação de R\$ 457,44).  
Necessário ter experiência comprovada na carteira de trabalho e curso de transporte coletivo de passageiros.  
Interessados enviar currículo pelo whatsapp (31) 99796-7830, e-mail [rh@autotrans.com.br](mailto:rh@autotrans.com.br) ou cadastrar no site [www.autotrans.com.br](http://www.autotrans.com.br)  
VAGA TAMBÉM PARA PCD (pessoas com deficiência)

**COMPRO E VENDO**

**AÇÕES DOS CLUBES:**

- CAÇA E PESCA
- CAJUBÁ
- PRAIA CLUBE
- Pousada do Rio Quente

**EDILBERTO (34) 9 9977-7224**  
**FREDERICO (34) 9 8835-0396**

**VENDE-SE UM LABORATÓRIO DE ANÁLISES MICROBIOLÓGICAS E FÍSICO-QUÍMICAS DE ÁGUA, ALIMENTOS E COSMÉTICOS, COM EQUIPAMENTOS E FUNCIONANDO.**

CNPJ ativo há 14 anos com fluxo de caixa positivo. Alvará renovado por 3 anos.

**TRATAR COM NILMA GENNARI**  
**FONE (34) 9 9911-1866**

**VESTIBULAR ONLINE UNIPAC**

PROVAS ONLINE, AGENDE A SUA E INSCREVA-SE JÁ

**UNIPAC UBERLÂNDIA .COM.BR**

**UNIPAC**  
ENSINO SUPERIOR COM QUALIDADE SUPERIOR

**34 9 9885-2100 34 3291-2100 Av. Cipriano Del Fávoro 1015**